UNIVERSITA' PER LA TERZA ETA' APS

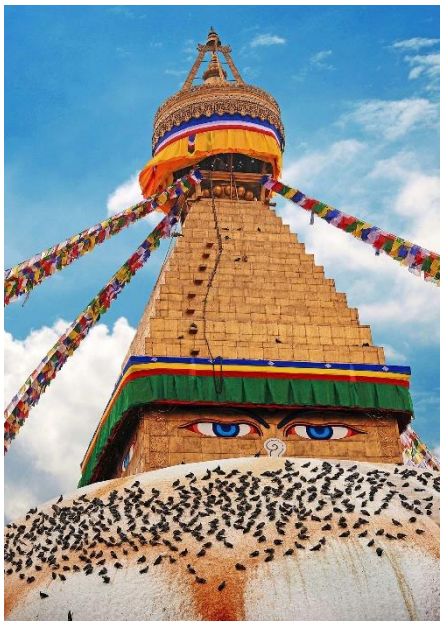
I viaggi Istruzione dell'UTE
Via del Carmine, 15 - 41121 Modena
Tel. 059 221930 www.utemodena.it
viaggi@utemodena.it
adesioneviaggi@utemodena.it

NEPAL

Spiritualità e natura nella magica valle di Kathmandu

Dal 23 novembre al 2 dicembre 2026 10gg/9n

Accompagnatore ufficio viaggi



Il Nepal è situato tra India e Tibet, grande come la Lombardia è celebre in tutto il mondo per l'imponente catena dell'Himalaya e il Monte Everest. Il nostro viaggio ci consentirà di visitarne anche aspetti meno noti come il Royal Chitwan National Park, un tempo riserva privata reale, ricco di flora e fauna tropicale. Templi induisti patrimono Unesco, monasteri buddisti e stupa. Questo paese offre un perfetto connubio tra vette maestose, spiritualità millenaria, parchi nazionali nella giungla e città ricche di cultura a contatto con una popolazione gentile e orgogliosa delle proprie tradizioni.

1° giorno – 23 novembre 2026 – lunedì MODENA/BOLOGNA/ISTANBUL/KATHMANDU

Ore 11.00 Ritrovo partecipanti a Modena pzz.le Manzoni e trasferimento all'aeroporto di Bologna con bus privato. Partenza per Istanbul alle 14.50 arrivo previsto alle 19.30, cambio aereo.

2° giorno – 24 novembre – martedì – KATHMANDU (1400mt sul livello del mare)

Partenza alle ore 01.20 per Kathm con volo TK726, arrivo previsto alle 11.10. Incontro con il nostro assistente trasferimento in hotel. Pranzo in Hotel o ristorante. Nel pomeriggio visita Swayambhunath, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. E' noto anche come "tempio delle scimmie, e si trova su un'altura che domina la capitale. In realtà è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote preghiera, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata. Cena e pernottamento.

3° giorno – 25 novembre – mercoledì - KATHMANDU (PASHUPATINATH – BODHNATH - PATAN)

Dopo la prima colazione mattina si visita **Pashupatinath,** il tempio più venerato del paese, immerso nel verde, è attraversato dal fiume sacro Bagmati con "ghat", scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti

funerari di cremazione. Visita di **Bodhnath,** dove si ammira il maestoso stupa (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo, si dice contenga un frammento osseo del Buddha. Nelle vicinanze si trova una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato. Pranzo in ristorante. Il pomeriggio è dedicato alla visita di Patan, seconda città della valle, sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. La maggior parte delle sue opere architettoniche risale al XVI secolo, anche qui il cuore della città è Durbar Square, da cui dipartono le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, monasteri, templi, vasche, luoghi sacri e negozi della città. Presso Patan sorge inoltre un centro per rifugiati tibetani e sarà possibile visitare questa comunità. Dopo la visita rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° giorno – 26 novembre – giovedì - KATHMANDU- BANDIPUR (1030 mt sul livello del mare)- POKHARA

Dopo la prima colazione, partenza per Pokhara. Lungo il percorso *sosta per la visita di* Bandipur, pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situata su una collina, Bandipur affascina il visitatore per il suo sapore antico e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Si visita la piazza principale, cuore medioevale della città ed il suo bazar. Pranzo in ristorante locale. Dopo la visita si procede per Pokhara, seconda città del Nepal e famosa località turistica. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio. Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

5° giorno – 27 novembre - venerdì – POKHARA (822 mt sul livello del mare)

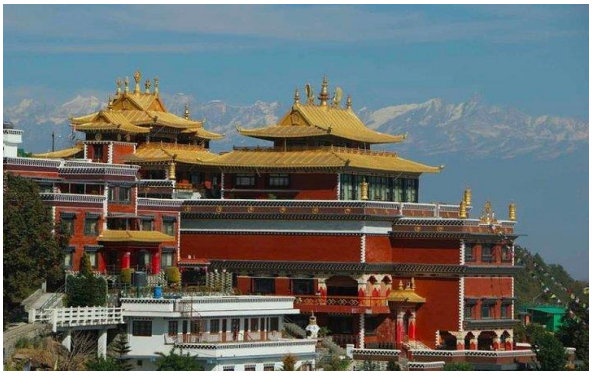
Escursione a Sarangkot per ammirare la splendida alba sulla catena dell Himalaya. Rientro in albergo per fare colazione. Proseguimento delle visite nei dintorni del lago. Sosta presso il Tempio Brindabashini, bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura: è dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni fa. È la prova che l'Himalaya nel periodo giurassico era sommerso nel mare. È un oggetto ritenuto altamente sacro. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell' Annapurna. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno – 28 novembre - sabato – POKHARA - CHITWAN

Dopo la prima colazione partenza in bus per Il parco nazionale di Chitwan, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla, di vedere oltre 400 specie di uccelli, i rinoceronti e naturalmente una flora ricchissima. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo in resort. Nel pomeriggio visita a un villaggio etnico Tharu, dove conosceremo meglio gli usi e i costumi di questo popolo. Rientro in resort per cena e pernottamento.

7° giorno – 29 novembre - domenica – CHITWAN (415mt sul livello del mare)

Dopo la prima colazione intera giornata di visita con guida locale inglese. Jeep safari, passeggiata e anche altre attività nella giungla del Parco Nazionale Chitwan. Pensione completa presso il resort.



8°giorno – 30 nov – lunedì CHITWAN - KATHMANDU

Dopo la prima colazione partenza per Kathmandu. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si visita Kathmandu: Durbar Square, tempio della Royal Kumari (la dea bambina che incarna la dea Taleju). Cena e pernottamento.

9° giorno – 1 dicembre - martedì - KATHMANDU
(Il Monastero di Namo Buddha in Nepal + Bhaktapur)

Dopo la prima colazione, visita al monastero di Namo buddha, una delle esperienze più significative del viaggio in Nepal, rappresenta uno dei siti di pellegrinaggio buddisti più famosi del paese e si trova a soli 40 km da Katmandu. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Bhaktapur, probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Kathmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo, quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi. Alla sera rientro in hotel per cena e pernottamento.

10° giorno – 2 dicembre – mercoledì – KATHMANDU – ISTANBUL – MILANO MALPENSA - MODENA

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto internazionale e partenza per Istanbul alle ore 12:35 . Arrivo previsto alle 18.25, cambio aereo e partenza alle 20.40 per Milano Malpensa, arrivo previsto alle 21.40. Rientro a Modena con bus privato.

Quota di partecipazione minimo 20 persone	€ 3.130
minimo 15 "	€ 3.230
eventuale supplemento singola	€ 390

cambio Usd/€ 0.86

PAGAMENTI:

Acconto	**€ 900**	**da versare entro il 20/08/26 (salvo posti disponibili)**
Saldo		**da versare entro il 18/09/26**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: UFFICIO VIAGGI UTE TEL. 059 221930

COORDINATE BANCARIE:
UNIVERSITA' per la TERZA ETA' APS
IT 23 U 05387 12900 000000762432 BPER BANCA - SEDE MODENA – VIA SAN CARLO

Penali annullamento: 30% da 90 a 60gg - 75% da 60 a 30gg - 100% da 30 gg al momento della partenza

DOCUMENTI NECESSARI

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e 1 fototessera su sfondo bianco per il visto all' arrivo

La quota comprende:

- trasferimento in bus privato da Modena a Bologna e da Milano a Modena
- volo Turkish airlines in classe economy incluso 1 bagaglio in stiva da 23kg e da 8kg a bordo
- Tax airp € 120 in data 21may2026
- Trasporto in pullman con aria condizionata per tutto il percorso, incluso bottiglia acqua 500ml al giorno
- Sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotels/lodge
- Trattamento di Pensione completa come da programma, incluso 1 bottiglia acqua 500ml
- Visite, escursioni e ingressi ai monumenti.
- Guida parlante italiano per tutto il tour
- Accompagnatore Ute dall'Italia
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento Nobis Platino 3000 malattie pregresse incluse
- Guida Nepal e zainetto

La quota non comprende:

- Visto in Nepal pagabile all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (ca. USD 30)
- Mance, € 50 consigliate
- bevande ai pasti, e spese extra in genere