



MOVIMENTO E MUSICA

condotto da Maria Rosa Scalco

L'attività *Movimento e musica* che viene proposta a cadenza settimanale è orientata a favorire la socialità e l'integrazione,



incrementare le capacità relazionali, recuperare e mantenere un'immagine positiva di sé,

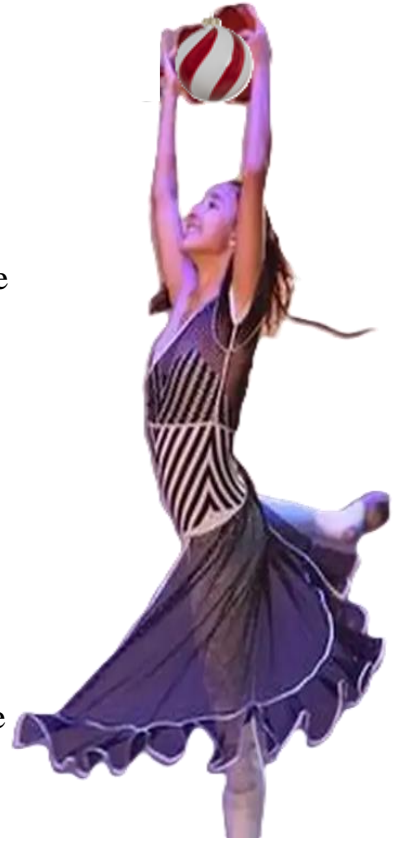
sostenere e



migliorare il benessere psico-fisico, aumentare attenzione, concentrazione, capacità di ascolto e mnemoniche, coordinazione, funzioni motorie e forma fisica...

tutto questo divertendoci assieme a ritmo di musica!

Ogni incontro partirà da un riscaldamento corporeo, per poi aggiungere passi e andature in dinamica, e infine arrivare a costruire semplici e divertenti combinazioni coreografiche da ripetere a ritmi differenti



iniziamo il nuovo anno con movimento e divertimento
alla **palestra GEESINK TEAM** Modena, via Giuseppe Giusti, 35

per i soci UTE una nuova disciplina per tutte le età

Con inizio l'8 gennaio 2026 il giovedì mattina dalle ore 10 alle ore 11,30
per 9 incontri bimestrali
costo 85 euro per l'intero corso che potrà proseguire nei due mesi successivi

per info 059 221930 per iscrizioni dal lunedì al venerdì ore 10-12 via del Carmine 15

Calendario incontri:

08/01/2026	15/01/2026	22/01/2026	29/01/2026	05/02/2026	12/02/2026	19/02/2026	26/02/2026	05/03/2026
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------