UNIVERSITA' PER LA TERZA ETA' APS

I viaggi Istruzione dell'UTE
Via del Carmine, 15 - 41121 Modena
Tel. 059 221930 www.utemodena.it
viaggi@utemodena.it
adesioneviaggi@utemodena.it

VIETNAM E CAMBOGIA

dal 3 al 17 marzo 2026 - (15 giorni/12 notti)

Accompagnatore Ufficio viaggi



Il Vietnam ha una storia antica e complessa, plasmata da influenze cinesi, francesi e americane. La guerra del Vietnam, si è conclusa nel 1975 con la riunificazione del paese. Oggi, il Vietnam è un paese in crescita con una forte identità culturale, nonostante i 54 gruppi etnici e una popolazione di quasi 100 milioni di persone. Nati, secondo la leggenda, da un principe drago del mare e una fata delle, montagne, la loro unione simboleggia l'armonia tra terra e cielo, tra pianura e montagna e unità nella diversità che caratterizza la nazione. Il Vietnam offre ovunque esperienze memorabili: i paesaggi di Tam Coc che alternano colline carsiche, separate fra loro da verdi vallate coltivate in prevalenza a riso, le isolette della Baia di Halong viste dal ponte di una giunca, l'esplorazione di grotte spettacolari, il sito archeologico Unesco di My Son, capitale dei Champa. La cultura vietnamita è complessa e varia, gli antichi e labirintici quartieri dei commerci sono ricchi di attività artigianali locali e riflettono secoli di scambi mercantili. Il ns viaggio termina in Cambogia con la visita al sito archeologico più famoso dell' Indocina, Angkor Wat, epicentro del Regno Khmer.

1° Giorno – 3 marzo – martedì – MODENA – MILANO MALPENSA – HANOI

Ritrovo di buon mattino presso Piazzale Manzoni di Modena. Trasferimento per l'aeroporto di Milano Malpensa con bus privato. Partenza con volo di linea Vietnam Airlines. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno – 4 marzo - mercoledì – HANOI

Arrivo previsto ad Hanoi nelle prime ore del mattino. Trasferimento in hotel e camere a disposizione dal mattino. Pranzo e nel pomeriggio visita al quartiere vecchio della città, adiacente al lago Hoak Hiem. Passeggiata nelle famose "36" strade di Hanoi dove sarà possibile trovare un'infinità di piccole botteghe in cui viene venduto un po' di tutto. Cyclo tour con "Risciò", all'interno del quartiere. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

3° Giorno – 5 marzo - giovedì – HANOI

Dopo la prima colazione visiteremo la capitale della nazione, passando davanti al Mausoleo di Ho Chi Minh, al Palazzo del Parlamento, al Palazzo Presidenziale e alla sede del Partito Comunista. È un buon modo per capire meglio la democrazia a partito unico e il funzionamento del sistema di governo. È anche un luogo importante da visitare per i vietnamiti, poiché Ho Chi Minh è molto rispettato come fondatore e padre della nazione. Successivamente, visiterete il Lago dell'Ovest - una destinazione pittoresca e tranquilla, famosa per le sue viste panoramiche, gli antichi templi, i vivaci caffè... e la Pagoda di Tran Quoc - il più antico tempio buddista di Hanoi, situato sulle rive del Lago dell'Ovest, noto per la sua splendida architettura e l'ambiente tranquillo. Si proseguiranno le visite con il Tempio della Letteratura - la prima università del Paese, costruita a partire dal 1076, dove enormi stele di pietra su dorsi di tartaruga recano i nomi degli uomini del Paese che hanno ricevuto il titolo di dottore. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al Museo Etnologico, che presenta il ricco patrimonio culturale dei 54 gruppi etnici del Vietnam e al Museo della Prigione Hilton, che offre una profonda riflessione sulla storia del Vietnam. Terminate le visite ci recheremo in un teatro per vedere il tipico "Water Puppets Show", un caratteristico spettacolo di marionette che seppur in lingua vietnamita appassiona i turisti di ogni parte del mondo grazie alla forza della sua gestualità. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4° Giorno – 6 marzo - venerdì – HANOI – MAI CHAU – RISERVA NATURALE DI PU LUONG



Prima colazione, partenza verso la riserva naturale di Pu Luong, situata nel nord-ovest del Vietnam. Lungo il percorso, sosta in un villaggio dell'etnia Muong. Proseguimento per Mai Chau, dove, dopo il pranzo, si visiteranno i villaggi delle etnie Thai a bordo di una bicicletta o di un'auto elettrica, godendo dello spettacolare panorama delle risaie circostanti. Cena e pernottamento in Hotel.

5° Giorno – 7 marzo – sabato – RISERVA DI PU LUONG

Prima colazione. In mattinata visita del ponte sospeso sul fiume Cham, passeggiando tranquillamente tra i mulini ad acqua che costeggiano il sentiero. Arrivo ad un piccolo imbarco fluviale per salpare, su zattere fatte di bambù, alla scoperta della natura ancora incontaminata della regione fino ad arrivare al ponte panoramico di Tan Lap Pranzo. Nel pomeriggio si esploreranno le celebri risaie terrazzate ed i villaggi dei dintorni. Cena e pernottamento in Hotel.



6° Giorno – 8 marzo – domenica – PU LUONG – NINH BINH

Prima colazione. Partenza alla volta di Ninh Binh, conosciuta anche come Hoa Lu. Arrivo e pranzo. Nel pomeriggio visita di Tam Coc, un incredibile paesaggio dove dalle vaste piane di risaie solcate da un quieto corso d'acqua emergono scoscese formazioni rocciose non troppo diverse da quelle che più a Nord creano l'incredibile scenario della baia di Halong. Con le barche a remi si risale il fiume fino a quando questo non sembra scomparire in una fessura orizzontale che taglia la base di un massiccio blocco di pietra e si entra nella prima delle tre caverne, Tam Coc. Si ritorna alla luce ma poi per altre due volte il fiume si immerge nell'oscurità di altre grotte fino a che la navigazione termina in un sorprendente anfiteatro naturale dove si potranno ammirare i verdi picchi rocciosi. Poco distante, visita della **Bich Dong Pagoda**, patrimonio Unesco, la sua particolarità è che le montagne, le grotte e le pagode si completano a vicenda, nascoste tra gli alberi giganti, facendo sì che si integri nel paesaggio naturale. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

7° Giorno – 9 marzo - lunedì – NINH BINH – CROCIERA BAIA DI HALONG (pernottamento a bordo)



Prima colazione. In mattinata partenza per la famosissima baia di Halong, formata da centinaia di isolotti emergenti dal mare: un'antica leggenda narra la nascita di questa meraviglia quando, durante un'antica invasione, gli dei inviarono una famiglia di draghi per proteggere il popolo vietnamita. Questi draghi sputarono gioielli e giada che si trasformarono nelle isole e negli isolotti che oggi caratterizzano la baia, creando una barriera naturale contro gli invasori. Il nome "Ha Long" significa "drago che discende" o "drago che si inabissa", in riferimento al drago madre che atterrò nella baia principale. Arrivo al porto di Lan Ha, imbarco sul battello da crociera e sistemazione nelle cabine. Questa zona della Baia di Halong è meno frequentata dai turisti ed è quindi migliore per i viaggiatori che desiderano scoprire un aspetto più discreto del Vietnam.
Lan Ha è caratterizzata dall'allevamento di perle , molluschi e frutti di mare.
Offre una finestra sullo straordinario stile di vita dei villaggi galleggianti dei pescatori. La navigazione attraversa una miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte, ove stalattiti e stalagmiti disegnano le piú straordinarie scenografie naturali. Pranzo, cena e pernottamento a bordo.



8° Giorno –10 marzo - martedì – HALONG – HANOI – DANANG – HOI AN

Prima colazione. La mattinata sarà ancora dedicata alla scoperta delle più nascoste meraviglie della baia. Brunch a bordo e sbarco. Rientro ad Hanoi e volo per Danang. Partenza prevista alle 17.00 con volo Vietnam Airlines con arrivo alle 18.25. Trasferimento a Hoi An e sistemazione in hotel. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

9° Giorno – 11 marzo - mercoledì – HOI AN – MY SON - HUE

Prima colazione. In mattinata visita dell'incantevole cittadina di Hoi An, un tempo fiorente porto commerciale e centro di scambi culturali tra oriente e occidente. Percorrendo le suggestive vie su cui si affacciano decine e decine di botteghe, negozi, boutique e gallerie d'arte si raggiungerà il delizioso Ponte Giapponese, recentemente restaurato, fu costruito dai mercanti giapponesi 400 anni fa e nel 1990 è stato dichiarato patrimonio storico e culturale nazionale. Visiteremo in seguito un tempio della ricca comunità cinese da cui si proseguirà nell'antica casa di un potente mercante dei secoli passati. Pranzo. Nel pomeriggio partenza per la visita di My Son, l'antichissima "Città Santa" del regno del Champa che fu contemporaneo ed antagonista del grande Impero di Angkor, dichiarata "World Heritage" dall'Unesco. In un superbo anfiteatro roccioso ammantato di folta e selvaggia vegetazione gli antichi sovrani Cham fecero costruire, tra il VI ed il XIV secolo, i loro santuari in mattone ed arenaria in cui per secoli si celebrarono i riti in onore di Shiva e Vishnu. Proseguimento per Hue con arrivo in serata. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

10° Giorno – 12 marzo - giovedì – HUE



Prima colazione. In mattinata visita di Hue, l'antica capitale della dinastia Nguyen. Si inizia con una passeggiata fra i banchi del grande mercato di Dong Ba. Si continuerà, a bordo di cyclò fino alla poderosa Cittadella, edificata dagli imperatori Nguyen, al cui centro si leva la sontuosa Città imperiale con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio Dinastico The Mieu: grandiosi edifici disposti in un armonico succedersi secondo i principi sanciti dalla scienza geomantica cinese. Pranzo. La visita prosegue risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere i Mausolei Imperiali di Tu Duc e Khai Dinh. Visita quindi della Pagoda della Dama Celeste, la Thien Mu, situata sulla sponda sinistra del Huong Giang, il Fiume dei Profumi. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

11° Giorno – 13 marzo - venerdì – HUE – HO CHI MINH



Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo Vietnam Airlines per Saigon alle 07.50 con arrivo previsto alle 09.20. Arrivo ed escursione a Cu Chi, la famosa cittadella sotterranea dei Vietcong che riuscirono a costruire sotto terra un'incredibile rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti comando collegati tra loro da 250 chilometri di cunicoli e gallerie che resistettero, inviolati, a tutti bombardamenti e gli attacchi portati per anni e anni dalle truppe americane. Nella boscaglia emergono alcune strutture rese accessibili al pubblico e suggestivi manichini di Vietcong in armi montano la guardia nei punti strategici. Pranzo. Nel pomeriggio visita del cuore di Saigon iniziando con una doverosa sosta nella piazza dove il periodo coloniale rivive nell'edificio delle Poste disegnato da Gustave Eiffel e nella neogotica cattedrale di Notre-Dame*. Proseguimento per la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

12° Giorno – 14 marzo - sabato – HO CHI MINH – SIEM REAP



Prima colazione. Partenza verso il cuore del delta del fiume Mekong. Arrivo nella zona di Ben Tre, famosa per le sue risaie e piantagioni di frutta tropicale. Arrivo ed escursione a bordo di piccole imbarcazioni locali tra gli innumerevoli canali che penetrano nei rami del fiume. Si ammireranno i tipici villaggi ed i caratteristici paesaggi del delta con la popolazione che vive quasi abbracciata a queste dense acque che da millenni sono portatrici di vita. Pranzo. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Vietnam Airlines alle 19.35 per Siem Reap, arrivo previsto alle 20.35. Trasferimento in hotel. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

13° Giorno – 15 marzo - domenica – SIEM REAP – ANGKOR DISCOVERY



Prima colazione. Intera giornata di visite della zona archeologica: il Mebon, tempio indù costruito su un'isoletta al centro del bacino del Baray orientale. Il Neak Poan, tempio buddista dei "Naga intrecciati", della fine del XII secolo, con una grande piscina centrale e 4 piscine più piccole sui lati. Il Prea Kan, o tempio della spada sacra, della fine del XII secolo, di culto indù. Il Pre Rup, tempio indù dello stesso periodo del Mebon. Pranzo. Nel pomeriggio visita dell'Angkor Wat, sicuramente il tempio più bello e più conosciuto (superficie 1.950.000 mq - muro interno 1300 metri x 800). Con le sue altissime torri e stupendi bassorilievi è considerato uno dei monumenti più belli del mondo. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

14° Giorno – 16 marzo - lunedì – SIAM REAP – HANOI

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita dei templi: Angkor Thom, l'ultima capitale fortificata del regno khmer ed il Bayon, enorme tempio buddista adornato da una profusione di 1200 metri di bassorilievi con più di 11000 e 54 torri con enormi facce di pietra. Le visite proseguono con il Ta Prohm, eretto nel 1186 e circondato da una cinta esterna lunga 1 km e larga 600 mt. con porte d'accesso dominate da torri con i volti del buddha: il Prasat Kravan, il Banteay Kdey, chiamato "la cittadella delle donne" e dedicato al Buddha Lokesvara ed infine il Srah Srang: la piscina delle abluzioni, dell'XII secolo, imponente bacino di 700 x 300 metri. Pranzo. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Vietnam Airlines e partenza con il volo di rientro alle 17.55 con arrivo previsto alle 19.40 a Hanoi. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

15° Giorno – 17 marzo - martedì – HANOI – MILANO MALPENSA – MODENA

Partenza con volo da Hanoi con arrivo a Milano Malpensa di prima mattina. Pernottamento a bordo. Rientro a Modena con bus privato.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA minimo 25 partecipanti € 3.760
“ 20 “ € 3.860
15 € 3.970

Eventuale supplemento singola € 690

ACCONTO € 1000 per persona entro il 3 novembre 2025 (salvo esaurimento posti)
SALDO ENTRO IL 15 dicembre 2025

NECESSARIO IL PASSAPORTO VALIDO 6 MESI DAL RIENTRO

Penali in caso di annullamento:
30% da 90 a 60 gg prima della partenza –
75% da 60 a 30gg –
100% da 30 gg alla partenza

Pagamenti anche con bonifico bancario :

COORDINATE BANCARIE UNIVERSITA' per la TERZA ETA' di MODENA Aps :
IT 23 U 05387 12900 000000762432 BPER Banca – Sede di Modena – Via San Carlo, 8

LA QUOTA COMPRENDE:
- Trasferimento in bus privato da Modena a Milano Malpensa e ritorno
- Voli di linea Vietnam airlines in classe economy incluso 1 bagaglio da 23 kg in stiva e 10kg a bordo
- Tasse aeroportuali € 355 (in data 3luglio 2025) soggette a riconferma fino al momento dell'emissione
- Pernottamento in Hotel 4* con trattamento di pensione completa, bevande escluse, come da programma
- Bus privato a disposizione per trasferimenti ed escursioni come da programma
- Sistemazione in cabine doppie sulla Baia di Halong
- Guide professionali parlanti italiano
- Ingressi come previsto dal programma
- Tasse governative
- Visto Cambogia Usd 30 (procedura online, se ne occuperà l'agenzia)
- **Assicurazione medico bagaglio e annullamento Nobis Platino (incluse malattie pregresse)**

LA QUOTA NON COMPRENDE:
- Tutto quanto non espressamente menzionato nel programma
- Facchinaggio - Mance ed extra personali
- Bevande durante i pasti

***Il programma può subire variazioni per cause tecnico-operative senza variarne il contenuto*

ORG. TECNICA: Alinviaggi srl – Via Giardini 517/b tel 059 352861 41124 Modena Aut. Prov.le n. 253