

ESERCITARE L'ESPRESSIVITA': STORIE

SCRITTURA ESPRESSIVA

Prof. Sonia Muzzarelli
Prof. Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 09.10.2025
Giovedì 16.10.2025
Giovedì 23.10.2025
Giovedì 30.10.2025
Giovedì 06.11.2025
Giovedì 13.11.2025
Giovedì 20.11.2025
Giovedì 27.11.2025

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in
Via del Carmine,15

SCRITTURA ESPRESSIVA

Proff. Sonia Muzzarelli
Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 08.01.2026
Giovedì 15.01.2026
Giovedì 22.01.2026
Giovedì 29.01.2026
Giovedì 05.02.2026
Giovedì 12.02.2026
Giovedì 19.02.2026
Giovedì 26.02.2026

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in
Via del Carmine 15

SCRITTURA ESPRESSIVA

Proff. Sonia Muzzarelli
Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 19.03.2026
Giovedì 26.03.2026
Giovedì 02.04.2026
Giovedì 09.04.2026
Giovedì 16.04.2026
Giovedì 23.04.2026
Giovedì 30.04.2026
Giovedì 07.05.2026

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in
Via del Carmine 15

Il nostro Laboratorio è un luogo di libertà dove i pensieri si esprimono senza timore del giudizio altrui, dove si accolgono le sfide di un sapere anche inusuale, guidati con apertura mentale e comprensione. Il percorso di Scrittura Espressiva non mira a produrre testi da pubblicare, ma intende perseguire il benessere personale con l'utilizzo di mezzi espressivi. Parole e immagini si alimentano vicendevolmente. Attraverso le parole costruiamo la nostra esistenza dandole un senso che diventa compiuto attraverso le immagini. Il libero esercizio della scrittura espressiva porta alla consapevolezza della creatività nascosta in ognuno di noi, strettamente legata alla vitalità e al nostro spirito bambino. Impariamo a rappresentare il nostro immaginario con carta, colla, forbici e colori in un gioco di condivisione libero e autentico. I nostri quaderni saranno preziosi compagni di viaggio che raccoglieranno i nostri lavori. Il Laboratorio è un'occasione per fare nuove conoscenze, per parlare di cose belle che arricchiscano la vita, sicuri di trovare sguardi e sorrisi amici. È un tempo dedicato ad esplorare liberamente le nostre idee e i nostri sogni, scoprendo nuove strade e possibilità inaspettate. È un tempo per ascoltare ed essere ascoltati; insomma, per prenderci cura di noi stessi. Negli scorsi undici anni abbiamo sperimentato la *dimensione temporale*, le *esplorazioni di mondi*, seguito il *filo delle emozioni*, ci siamo dedicati al tema della *Bellezza*, poi abbiamo seguito *le nostre tracce nella fluidità del tempo* (partecipando all'iniziativa comunale della Capsula del Tempo), siamo poi andati alla ricerca di uno sguardo libero da inganni, attraverso la metafora "Il dito e la luna". Abbiamo quindi circoscritto parole che hanno assunto nuovi significati verso "Un paradiso portatile", ci siamo dedicati a "Le ragioni della gioia", a "Una passione che prende forma", ci siamo calati "Dentro la vita" e abbiamo esplorato "Orizzonti".

Nell'anno accademico 2025/2026 proporremo "STORIE".

La scrittura diventa relazione nel momento in cui ci guardiamo dentro e scriviamo. Non occorre saper scrivere ma avere qualcosa da raccontare.

Non sono richieste abilità narrative né artistiche.

I BIMESTRE STORIE DI INCONTRI: storie di amicizie passate e presenti; storie di relazioni interessanti e persino incredibili; storie con animali nel passato e nel presente; storie di incontri con il mondo naturale; storie di incontri con “maestri di vita”.

II BIMESTRE STORIE DI PASSIONI: passioni per le letture che hanno accompagnato la nostra vita; passioni per percorsi creativi e artistici spontanei o guidati; passioni per viaggi conoscitivi di altre culture e di percorsi spirituali; passioni per esperienze di vita, per percorsi evolutivi che hanno portato a piccoli cambiamenti o addirittura a svolte importanti.

III BIMESTRE STORIE DI AFFETTI: storie legate agli affetti familiari; storie sentimentali proprie e di altri; storie di affetti reali o immaginari; storie tramandate, storie di vissuti altrui; storie vissute in sogno, storie desiderate.