

SCRITTURA ESPRESSIVA

Prof. Sonia Muzzarelli
Prof. Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 10.10.2024
Giovedì 17.10.2024
Giovedì 24.10.2024
Giovedì 31.10.2024
Giovedì 07.11.2024
Giovedì 14.11.2024
Giovedì 21.11.2024
Giovedì 28.11.2024

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in
Via Fosse, 14

ESERCITARE L'ESPRESSIVITA': ORIZZONTI

Il nostro Laboratorio è una stanza dove si libera il pensiero, senza il timore del giudizio, dove si ricerca l'autenticità per dare un senso al caos del vivere.

Il percorso di Scrittura Espressiva non mira a produrre testi da pubblicare, ma intende perseguire il benessere personale con l'utilizzo di mezzi espressivi. Parole e immagini si inseguono liberamente. Attraverso le parole costruiamo la nostra esistenza dandole un senso che diventa compiuto attraverso le immagini. Il libero esercizio della scrittura espressiva porta alla consapevolezza della creatività nascosta in ognuno di noi, strettamente legata alla vitalità e al nostro spirito bambino.

Carta, colla, forbici e colori disegnano il nostro immaginario di gioco e condivisione. Strumenti fondamentali per i nostri quadernoni.

Il Laboratorio è un'occasione per fare nuove conoscenze, per parlare di cose belle che arricchiscano la vita, sicuri di trovare sguardi e sorrisi amici. È un tempo dedicato a nuovi progetti, nuovi stimoli, un tempo per ascoltare ed essere ascoltati. Insomma, per prenderci cura di noi stessi.

Negli scorsi dieci anni abbiamo sperimentato la dimensione temporale, le esplorazioni di mondi, seguito il filo delle emozioni, ci siamo dedicati al tema della Bellezza, poi abbiamo seguito le nostre tracce nella fluidità del tempo

(partecipando all'iniziativa comunale della Capsula del Tempo), siamo poi andati alla ricerca di uno sguardo libero da inganni, attraverso la metafora "Il dito e la luna". Abbiamo quindi circoscritto parole che hanno assunto nuovi significati verso "Un paradiso portatile", ci siamo dedicati a "Le ragioni della gioia", a "Una passione che prende forma" e ci siamo calati "Dentro la vita".

Nell'anno accademico 2024/2025 proporremo "ORIZZONTI".

La scrittura diventa relazione nel momento in cui ci guardiamo dentro e scriviamo. Non occorre saper scrivere ma avere qualcosa da raccontare.

Non sono richieste abilità narrative né artistiche.

PRIMO BIMESTRE

GLI ORIZZONTI DEI NOSTRI OCCHI: il coraggio dello sguardo che abbraccia il vissuto. La sorpresa della narrazione e della visione poetica. I nostri paesaggi impressi nel ricordo, amati nel sogno, coltivati nella speranza.

**SCRITTURA
ESPRESSIVA**

Proff. Sonia Muzzarelli
Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 09.01.2025
Giovedì 16.01.2025
Giovedì 23.01.2025
Giovedì 30.01.2025
Giovedì 06.02.2025
Giovedì 13.02.2025
Giovedì 20.02.2025
Giovedì 27.02.2025

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in
Via Fosse, 14 - Modena

**ESERCITARE L'ESPRESSIVITÀ:
ORIZZONTI**

Continuazione del programma del 1° bimestre con le seguenti novità:

GLI ORIZZONTI DELLO SPIRITO: il coraggio di accogliere l'incanto. Presenze angeliche al nostro fianco; concedersi all'incontro dell'invisibile e dell'inconoscibile. Esperienze del sublime.

per le informazioni generali consultare la descrizione del laboratorio del 1° bimestre

**SCRITTURA
ESPRESSIVA**

Proff. Sonia
Muzzarelli
Daniela Pollastri

LEZIONI: ore 10 - 12

Giovedì 20.03.2025
Giovedì 27.03.2025
Giovedì 03.04.2025
Giovedì 10.04.2025
Giovedì 17.04.2025
Giovedì 24.04.2025
Giovedì 08.05.2025
Giovedì 15.05.2025

Contributo € 90,00

Le lezioni si terranno in

**ESERCITARE L'ESPRESSIVITÀ:
ORIZZONTI**

Continuazione del programma dei bimestri precedenti con le seguenti novità:

GLI ORIZZONTI INTERIORI: spingersi oltre la disattenzione e la superficialità: il coraggio del perdono di sé. Cogliere la sfida del perdono degli altri per rendere il mondo migliore. Si può credere nella vittoria sull'indifferenza e sul cinismo sociale.

per le informazioni generali consultare la descrizione del laboratorio del 1° bimestre