



# **“CONOSCERE E GESTIRE IL MAL DI SCHIENA”**

attraverso l'**Informazione** e l'**Ergonomia**



**MERCOLEDI' 7 SETTEMBRE**  
**ore 18.00**

**INVITO GRATUITO**

**ALLA SERATA INFORMATIVA**

**(aperta a tutti)**

Relatore: Prof.ssa **Caterina la Torre**  
Chinesiologo ed esperta Back school (Scuola della Schiena)

**SEDE:** Palestra LA Capriola, via Leonardo da Vinci nr.116/c Modena  
In autobus: linea 4

**N.B. Si chiede di dare la propria adesione alla lezione con sms o WhatsApp  
al numero 338 2853556**

*(in caso di un numero elevato di partecipanti, la lezione verrà svolta all'aperto)*