



**I mercoledì dalle ore 9 alle ore 11  
ritrovo dei partecipanti 15 minuti prima**

**Quando e dove**

**11/5 Laghetti Curiel di Campogalliano**

(ritrovo parcheggio Laghi Curiel)

**18/5 Parco Ferrari e Parco Londrina**

(ritrovo parcheggio p.Ferrari via Emilia)

**25/5 Fattoria Centofiori**

(ritrovo Fatt. Centofiori Str. Pomposiana,292)

**01/6 Parco Repubblica, Amendola e Bonvi**

(ritrovo p.Repubblica via S.d'Acquisto)

**08/6 Castelvetro - Parco San Polo**

(ritrovo parcheggio parco San Polo)

**15/6 Parco della Resistenza**

(ritrovo parch.Esselunga via Morane)

*-In caso di maltempo l'attività verrà recuperata-*

## **Le Passeggiate di primavera 2022**

**Camminare e.... quanto è  
importante camminare!!!!**

Quanto abbiamo desiderato fare una bella passeggiata in completa libertà e serenità di spirito!

L'idea di una passeggiata assume un doppio valore: quello del nostro recupero psicofisico e quello di assaporare i vantaggi che le discipline orientali possono offrirci grazie ai facili esercizi che il Maestro Guido Gelatti suggerisce durante il percorso.

Questa combinazione di elementi e soprattutto questa ripresa di contatti con la natura e con gruppi di amici vecchi e nuovi ci darà la giusta dose di energia e di positività in preparazione della stagione estiva.

***un invito a tutti per continuare questa  
esperienza salutare!***



camminata Laghi Curiel Maggio 2021

Minimo 7 persone

Quota di partecipazione  
x singola camminata € 7,00

Per informazioni e/o adesioni contattare Via del Carmine  
tel. 059 221930 dal lunedì al venerdì ore 10/12

**NO SOCIO  
NO PROBLEM**