



LE PASSEGGIATE DI FINE ESTATE

Una Bella Passeggiata ... Quanto abbiamo desiderato fare una bella passeggiata in completa libertà e serenità di spirito! Settembre è di fatto un mese estivo e come tale offre ancora ottime giornate di sole con temperature gradevoli adatte per le nostre passeggiate di fine estate. L'idea di una passeggiata in compagnia assume un doppio valore: quello del nostro recupero psicofisico e quello di assaporare i vantaggi che le discipline orientali possono offrirci grazie ai facili esercizi che il Maestro Guido Gelatti suggerisce durante il percorso.

Questa combinazione di elementi e soprattutto questa ripresa di contatti con la natura e con gruppi di amici vecchi e nuovi ci darà la giusta dose di energia e di positività per affrontare l'inverno.



Un invito ai nostri soci, ritemprati dopo l'estate, per continuare questa esperienza salutare!

4 Passeggiate nei parchi cittadini e non solo

Durata 2 ore comprese le soste per gli esercizi il **mercoledì** dalle ore **9** alle ore **11**

Quota iscrizione = € 10,00 a passeggiata

(usufruibili singolarmente importante saldare l'adesione entro il giorno precedente alla passeggiata)

08 settembre: parco Ferrari

15 settembre: Laghi Curiel-Campogalliano

22 settembre: parco della Resistenza

29 settembre: Fatt. CentoFiori

Minimo 6 persone

(Per opportunità o necessità la programmazione potrebbe subire variazioni)

Per informazioni UTE Via del Carmine,15 Modena tel. 059.221930