



**UNIVERSITA'
PER LA TERZA ETA'**

I viaggi dell'UTE
via del Carmine, 15 - 41121 Modena
Tel. 059 221930 Fax 059 217062
www.utemodena.it
viaggi@utemodena.it

Birmania Tour Antichi Regni

3 – 13 febbraio 2020 (11 giorni / 8 notti)

Accompagnatore: Prof. Luca Cavazzuti

03 febbraio – 1° giorno ITALIA – YANGON

Ritrovo dei partecipanti in Piazzale Manzoni – Stazione Piccola a Modena e partenza con pullman privato per l'aeroporto di Milano Malpensa. Partenza con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

04 febbraio – 2° giorno YANGON

Arrivo e trasferimento in albergo. Nel tragitto, tour panoramico e camere pronte dopo le ore 12. Pranzo e nel pomeriggio inizio della visita della città: il grande Buddha reclinato (chaukhtatgy), la pagoda Shwedagon, la Montagna d'Oro, simbolo del paese, che con tutta la sua magnificenza domina la città dall'alto di un colle. L'enorme cono dorato di quasi 100 m. d'altezza, coperto da 2 tonnellate auree è visibile da tutta la città e l'ombrello alla sommità è ricoperto da migliaia di pietre preziose. Cocktail in terrazza panoramica e cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

05 febbraio - 3° giorno YANGON – KYAIKHTIYO (ROCCIA D'ORO)

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta di Kyaikhtiyo, situato a circa 160 km da Yangon. Pranzo in ristorante lungo il tragitto. Arrivo al campo base di Kimpun e proseguimento a bordo di camioncini; quindi con un breve tragitto a piedi si giunge fino alla pagoda alta 5 metri e mezzo, che si trova in cima alla "Golden Rock" un enorme masso che, secondo la leggenda, si mantiene in equilibrio sull'orlo di un dirupo grazie ad un capello del Buddha, posto in un punto preciso del masso. Al termine della visita rientro in hotel a Kyaikhtiyo. Cena e pernottamento in hotel.



06 febbraio – 4° giorno KYAIKKHTIYO – BAGO – YANGON

Prima colazione in hotel. Discesa dal monte. Partenza in macchina e sosta a Bago per la visita della città. Pranzo in ristorante locale a Bago. Visita del gigante Buddha sdraiato, lo "Shwethalyaung", lungo 55 m. e alto 16 m. Sulla via del ritorno per Yangon si sosterrà alla pagoda Kyaik Pun, con quattro Buddha alti ben 30 m, seduti schiena a schiena, e al tempio "nat" per la protezione dei guidatori. Cena e pernottamento in hotel a Yangon.

07 febbraio – 5° giorno YANGON – BAGAN (volo)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e volo per Bagan, una delle più impressionanti aree archeologiche del mondo, che secondo le recenti stime conta oltre 2.000 monumenti distesi su un'ansa del fiume Irrawaddy ampia ben 40 kmq. Inizia la visita di Bagan con i suoi spettacolari templi e pagode, come il tempio di Thatbyinnyu, uno degli edifici più alti della piana. Visita del tempio Dhammayangyi, il santuario più massiccio di Bagan. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita al villaggio di Minnanthu. Visita del piccolo Gubyaukge Temple nella vicina Wetkyi-In, famoso per le pitture murali. Navigazione sul fiume Irrawaddy al tramonto su battello locale. **Eventuale giro in mongolfiera da acquistare in loco.** Cena e pernottamento in hotel.

08 febbraio – 6° giorno BAGAN – PAKKOU – MONYWAR

Prima colazione in hotel. Dopo una sosta presso il colorato mercato di Nyaung-oo, molto animato nelle prime ore del mattino, si prosegue con la visita della zona archeologica di Bagan: la splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa (monumento buddista) fu il prototipo per tutte le altre pagode del paese, ed il tempio di Ananda risalente al 1100. Si visiterà anche il particolare tempio Manuha. Pranzo in ristorante. Dopo una breve visita al terraiolo delle tartarughe "stellate" partenza per Monywa attraversando i paesaggi del centro della Birmania: ci addentreremo nella Birmania più autentica, lontana dai circuiti turistici: si vedranno le coltivazioni, i villaggi e la vita rurale, scandita dai ritmi del grande fiume Irrawaddy che scorre accanto. Nel pomeriggio visita di un luogo spettacolare, lo splendido santuario rupestre di Po Win Taung: mille grotte scavate in colline di arenaria con quattromila statue del Buddha. E' un sito immenso (oltre 50 ettari), importante luogo di culto della fede buddista fino a poco tempo fa quasi ignoto agli stessi archeologi; circa cinquanta grotte sono ricoperte di straordinarie pitture dai vividi colori. Cena e pernottamento in hotel.

09 febbraio – 7° giorno MONYWAR – MANDALAY

Prima colazione in hotel. Piccola e suggestiva città Monywa ospita alcune opere sorprendenti: visita di Tanbodday, monumento che ospita più di cinquecentomila immagini di Buddha, disposte in file, e con due enormi statue, una reclinata e l'altra in piedi dalle colossali proporzioni: alta ben 116m rappresenta la seconda statua più alta del mondo (la Ghirlandina è alta 86 m). Al termine partenza per Mandalay, dove si arriva in circa 3 ore. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si inizia la visita della città: il monastero Shwenandaw con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, e la Kuthodaw Paya, risultato di un grande sinodo di 2400 monaci nel 1857. Cena e pernottamento in hotel.



10 febbraio – 8° giorno MANDALAY – AMARAPURA – MINGUN – MANDALAY

Prima colazione in hotel. Partenza per Amarapura, antica capitale sulla costa orientale del fiume Irrawaddy, con il più grande monastero del Paese, il Mahagandhayon, dove si potrà assistere alla processione ed al silenzioso pasto comunitario dei monaci. Lì accanto, visita del famoso U- Bein, vecchio ponte pedonale più lungo al mondo, tutto in legno di tek. Infine visita della pagoda Mahamuni con la statua del Buddha ricoperta d'oro proveniente da Mrauk U. A seguire escursione in barca lungo l'Irrawaddy, il grande "Fiume Elefante", che da sempre tiene unito il paese. Arrivo a Mingun e visita della zona archeologica: la pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, la candida pagoda Myatheindan, costruita al di sopra di sette terrazze circolari, che rimandano alle sette catene montuose che circondano il mitico Monte Meru. Rientro a Mandalay. Pranzo e cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

11 febbraio – 9° giorno MANDALAY – LAGO INLE E L' ETNIA INTHA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza per Heho. All'arrivo proseguimento per il magico Lago Inle. Pranzo in ristorante. Giro del lago, di una bellezza incomparabile e soave, a bordo di motolance. Gli Intha che popolano le sue rive governano la barca stando in piedi a poppa reggendosi su una gamba mentre con l'altra tengono il remo: questi "Figli dell'Acqua" vivono in simbiosi con il grande specchio d'acqua coltivando orti galleggianti e pescando, ed abitano su palafitte. Si prosegue con la visita il monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti addestrati dai monaci, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyanung, la più importante dello stato Shan, quindi le colline di Inthein, lungo un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo, che circondano un antico monastero e qui vive la minoranza etnica dei Pa-Oh. Cena e pernottamento in hotel.

12 febbraio – 10° giorno LAGO INLE – HEHO/ YANGON - BANGKOK

Prima colazione in hotel e check out. Pranzi liberi. Trasferimento in aeroporto a Heho, partenza per Yangon e proseguimento con volo per Bangkok.

13 febbraio – 11° giorno **BANGKOK – MILANO MALPENSA**

Partenza del volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano Malpensa in prima mattina. Trasferimento a Modena con bus privato. Arrivo a Modena in Piazza Manzoni – Stazione Piccola.



COSTI Quote di partecipazione per persona in camera doppia:

Minimo 15 persone.....€ 3.250

Minimo 10 persone.....€ 3.400

Supplemento camera singola.....€ 450

LA QUOTA COMPRENDE:

Pullman privato per trasferimento Modena/Milano e Malpensa/Modena

Voli di linea intercontinentale in classe economica A/R con Thai Airways(bagaglio in stiva 20 kg e bagaglio in cabina 7kg) voli interni con compagnie locali.

Tasse aeroportuali da riconfermare all'emissione dei biglietti €190

Sistemazioni in camera doppia.

Trattamento di pensione completa dal volo del 1° giorno alla colazione del 10°.

Guida locale parlante italiano per la durata del tour.

Visite ed ingressi indicati come da programma

Pullman privato e mezzi per tutti i trasferimenti e le visite durante il tour

Tasse e percentuali di servizio

Visto d'ingresso in Birmania € 65 per persona

Assicurazione medico-bagaglio (massimale spese mediche € 30.000 con possibilità di aumentare il massimale spese mediche a € 100.000 con supplemento di € 40 per persona, rivolgersi alla Agenzia) e assicurazione annullamento (non copre malattie preesistenti, chiarimenti in Agenzia).

Gadget di viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Servizio facchinaggio negli hotel

Mance (prevedere € 50 o Usd. 55 a persona).

Eventuali tasse per riprese fotografiche e/o filmati

Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente menzionato ne "La quota comprende"

Eventuali adeguamenti delle tasse aeroportuali, del carburante e valutarie.

Pagamento:

Acconto € 500 entro l'8 novembre 2019 (salvo esaurimento posti disponibili).

Saldo entro mercoledì 8 gennaio 2020

COORDINATE BANCARIE UNIVERSITA' PER LA TERZA ETA' DI MODENA:

IT 23 U 05387 12900 000000762432

BPER BANCA - SEDE MODENA – VIA SAN CARLO, 8

Organizzazione tecnica: EXPLORAMUNDI Srl, via dei Gallucci 41, 41121 MODENA

Tel. 059.237981 - 347.0633280

PER INFORMAZIONI UTE-VIAGGI 059 221930